

《B.B.BASE利用者向け》一宮・いすみ鉄道沿線巡り旅
【走行距離63km】

～自転車利用者向け／日帰りコース～

駅名	発着時刻	訪問先	紹介	前地点からの距離
両国 上総一ノ宮	7:39発 9:07着	【JR (B.B.BASE)】		
	9:15~9:30	玉前神社 	玉前神社は、祭神は玉依姫命を祀っています。創建年代などは不詳です。境内には本殿、幣殿、拝殿、社務所、神楽殿が建ち並び、境内神社として十二神社が祀られています。平成8年に県指定有形文化財に指定されています。	600m(約5分)
	10:00~10:20	手作りチーズの醍醐屋 	平成25年にチーズ工房をオープンし、近隣の酪農家の生乳を用いて、チーズ製造を行っています。製造しているチーズは、生チーズ、モッツアレラ、ストリングチーズ等です。	8.1km(約30分)
	10:50~11:20	高秀牧場 	いすみ市の大自然の中で約150頭の乳牛を飼育している酪農牧場です。広大な敷地を持ち、東京から2時間半でまるで北海道のような雰囲気味わえます。2016年にジェラート工房がオープンしました。	9.2km(約30分)
国吉 大多喜	11:56発 12:07着	【いすみ鉄道】		7.2km(約30分)
	12:15~13:20	蔵精 (昼食) 	夫婦2人で切り盛りしているカウンター10席の和食の野菜料理の店です。養老溪谷産の無農薬有機米の土鍋炊きご飯や、地元の旬の野菜を食してください。	500m(約5分)
	13:25~13:40	大多喜城 (県立中央博物館大多喜城分館) 	徳川四天王のひとり、本多忠勝を初代城主とする近世大多喜城の本丸跡に城郭様式で建設した博物館です。〔房総の城と城下町〕をテーマに刀や鎧、衣装等を展示しています。秋には毎年、県内外の多彩な資料を集めた特別展を開催しています。	950m(約5分)
	14:00~14:15	道の駅たけゆらの里おおたき (お土産) 	「たけゆら」とは竹遊楽(竹で楽しく遊ぶ)の当て字で、竹と筍の名産地であり大多喜の特色を生かした道の駅です。地元で生産された野菜・米・加工品の直売や、筍・猪肉を使ったオリジナルメニューを扱う食事処があります。	5.7km(約20分)
	14:25~14:40	黒原不動滝 	総元駅から歩いてすぐのところにある、幅約30メートル、長さ約100メートルの階段状の滝です。川の中州まで歩いていくことができます。毎年春には、地元有志の方々による鯉のぼりが川面に掲げられます。	3.0km(約10分)
	15:00~15:15	田代滝 	夷隅川の支流・西畑川の中流にある落差約9.5メートル、幅15メートルの滝。滝壺付近は両岸に高く崖がそびえ、樹林に囲まれており、昼間でも暗い場所です。黒々とした岩壁を2本に分かれた水流が一気に流れ落ちる様子は、壮観です。また、滝壺には白い大蛇にまつわる伝説が残されています。	5.7km(約20分)
上総中野 国吉	15:33発 16:13着	【いすみ鉄道】		3.7km(約15分)
	17:00~17:10	御菓子司 角八本店 (お土産) 	和菓子がもつ季節感を大切に、地元特産の野菜やフルーツなどを積極的に取り入れた商品を製造・販売しています。みかんを丸ごと包み込んだ「みかん大福」は特に人気の逸品です。	14.9km(約45分)
	17:15~18:15	エキスタ (カフェ) 	上総一ノ宮駅そばの一宮町観光拠点施設にあるカフェ。お好みの自然派ワインを月替わりで提供しています。	500m(約5分)
上総一ノ宮 両国	18:22発 19:38着	【JR (B.B.BASE)】		100m(約1分)